

ACCIONES CONTRA NUESTRO ENEMIGO



¿Que vamos a hacer?



Analitica muscular ha hecho una **auditoría** profesional, profunda y transversal sobre la incorporación de estos protocolos de reocupación de edificios postCovid.

DESINFECCIÓN ESPECÍFICA

El centro va a utilizar dos productos *sanitarios* para la desinfección.

SANIT BIO Y SANIT DESINFECT

Son productos recomendados por el ministerio de Sanidad:

https://www.aemps.gob.es/cosmeticosHigiene/cosmeticos/docs/relacion_desinfectantes.pdf

Puede consultar datos técnicos: <https://saproder.com/areas-de-alto-riesgo/>

La instalación se compromete a desinfectar las zonas de mayor contacto post-sesión (SANIT BIO) y una desinfección completa 2 veces al día (SANIT DESINFECT).

¿Que vamos a hacer?



VENTILACIÓN Y TRATAMIENTO DEL AIRE

El centro va a incorporar 3 dispositivos de tratamiento y purificación de aires. Serán capaces de eliminar el 99,9% de hongos, bacterias y virus en suspensión en tan sólo 1 hora. Su funcionamiento es compatible con el uso del espacio de manera simultanea. POR LO QUE EL TRATAMIENTO SERÁ CONTINUO.

Tienen filtro Hepa para partículas <0,3 micras y Tecnología UV HOMOLOGACIÓN DE PRODUCTO SANITARIO

- <https://biosan.lv/es/products/general-lab-equipment/biosafety-equipment/uvr-mi/http://>
- <http://www.bionaire.com.es/Product.aspx?cid=122&pid=12182>

Para controlar las condiciones de humedad óptimas hemos adquirido dos hidrómetros que nos facilitarán el control de una humedad relativa en el ambiente del 40-60%.

Entre clases utilizaremos la renovación de aire a través de las ventanas y puertas conforme a las recomendaciones de la RITE.

¿Que vamos a hacer?



TRANSPARENCIA EN LOS PROTOCOLOS

Protocolo post-sesión

Protocolos de limpieza de clase:

- 1- Abrir las ventanas y estores.
- 2- Desinfectar con SANIT BIO zonas de contacto durante la actividad.
- 3- Desinfectar con SANIT DESINFECT material utilizado con nebulizadores.
- 4- Desinfección de Boqueo de zonas de max contacto en zonas comunes.
- 5- Cerrar las ventanas de la sala.

Protocolos de limpieza de cabina:

- 1- Abrir las ventanas y estores.
- 2- Desinfectar con SANIT BIO zonas de contacto con la actividad.
- 3- Tirar desechables (vibrador y camilla).
- 4- Desinfectar Bloque de zona Roja.
- 5- Cerrar la ventana de la sala.

Las sesiones serán de **50 minutos aprox.** para facilitar 10 minutos de ventilación y desinfección.

¿Que vamos a hacer?



TRANSPARENCIA EN LOS PROTOCOLOS

Protocolo de cierre

El cierre de la instalación vendrá acompañado del protocolo completo de desinfección y ventilación natural prolongada.

- Gestión de residuos de los desechables.
- Desinfección de zonas amarillas:
 - Mesas, office, dispositivos electrónicos.
 - Suelos.
 - Puertas...

Durante ese proceso, se mantendrá con ventilación natural la instalación.

¿Que vamos a hacer?

ENTRADA

Se precisa rigurosa PUNTUALIDAD. Llame por teléfono y nosotros le permitiremos la entrada cuando podamos iniciar la actividad.

En la entrada se facilitará un dosificador de GEL HIDRO ALCOHÓLICO para el uso sobre los guantes.

Esta acción será OBLIGATORIA.



ACCESO A CAMBIADORES Y ASEOS

El BOE PROHIBE SU USO. por lo tanto, se recomienda que el usuario venga cambiado.

Las ventanas de los baños siempre quedarán abiertas para su ventilación.

Es fundamental mantener la tapa del inodoro bajada pero evitar la contaminación fecal-oral. Sobre todo e inmediatamente ANTES del uso de la cadena..

¿Que vamos a hacer?



ACTIVIDADES

EL USUARIO DEBERÍA VENIR CAMBIADO.

Tanto los cambiadores individuales como colectivos estarán restringidos al uso de una persona por cambiador.

La ropa se debe retirar del cambiador. En el caso de las sesiones en la sala grande, el calzado se retira en las sillas habilitadas en entrada a la sala para cruzar la sala con los pies descalzos.

Previo a la actividad se programará siempre la desinfección sobre las zonas de mayor contacto.

El material en las clases se alternará para la desinfección y secado entre clases.

Durante la clase se pueden quitar las mascarillas y usemos nuestra toalla en las zonas de contacto.

El centro facilitará nebulizadores con agua y jabón y papel para el usuario y para su mayor confianza en el uso de material.

Al termino de la actividad se agradece la colaboración para el usuario utilice los nebulizadores para sus zonas de contacto.

Medidas para el usuario

- Se restringe la entrada a personas con problemas respiratorios o sospechas de tenerlos.
- Mediremos la temperatura al usuario, no se podrá acceder a las instalaciones si supera los 37,5.
- Es obligatorio el uso: Mascarilla, guantes, toalla y...
- Percha si no puede venir cambiado.

Procedimientos:

- A través del programa de gestión, se enviará una confirmación de cita que sirve de justificante para el desplazamiento al centro. Para ello es necesario tener validado el correo. Quien no lo tenga, puede comentarnos para ayudarlo por teléfono. ES MUY FÁCIL.
 - Rigurosa puntualidad. Si el paciente llega antes y tiene que esperar, lo deberá hacer fuera de la instalación pues no está permitida la espera en la zona de espera. Cuando sea la hora, llame por teléfono y nosotros le permitiremos la entrada cuando podamos iniciar la actividad.
 - Al entrar al centro, el usuario debe lavarse con gel hidro-alcohólico con los guantes puestos. y se debe dejar secar.
 - Hasta la nueva normalidad, el acceso a los cambiadores debe estar restringido, por lo que se recomienda venir cambiado. Si no es posible, la ropa debe retirarse de los baños para la actividad.
-